**INFORMATIE ZAALHOCKEY SEIZOEN 2023-2024**

Wij zijn als MHCV blij en trots om zaalhockey te kunnen bieden tijdens de winterstop!

Spelers kunnen lekker blijven hockeyen en leren veel van het technische en dynamische zaalhockeyspel!

Zaalhockey is leuk!! Is wat wij altijd terug horen van de spelers.

* Benodigdheden waar een speler zelf voor dient te zorgen: Zaalstick, zaalschoenen die niet zwart afgeven, bitje, scheenbeschermers, kleding zoals bij veldcompetitie
* Trainingen:
* Er wordt getraind in Sporthal de Weert en de Sporthal van Vincent van Goch
* Er wordt een trainingsschema gemaakt voor de gehele zaalperiode, ieder elftal traint in principe één keer per week, zoveel als mogelijk op een vaste dag en tijd
* De concrete invulling wordt bepaald door de beschikbare zaalcapaciteit, dit betekent dat de trainingstijden zullen afwijken van het trainingsschema van veldhockey. De trainingsschema streeft er naar de tijden van de veldtrainingen zoveel als mogelijk te handhaven maar zij kan dit niet garanderen.
* Indeling zaalcompetitie :
* De wedstrijden worden in de maanden december, januari en februari gespeeld
* Wedstrijden in de zaal worden op zaterdagen of op zondagen ingepland, afhankelijk van de beschikbare zaalcapaciteit
* Er wordt niet alle weekenden een wedstrijd gespeeld
* Wedstrijden:
* Wedstrijden worden gespeeld in blokken, een team speelt twee wedstrijden in zo’n blok; als thuisteam speel je de eerste en de laatste wedstrijd, als gastteam speel je twee wedstrijden achter elkaar
* Eén wedstrijd duurt 2 x 20 minuten met 5 minuten pauze
* Er mogen maximaal 12 spelers deelnemen aan de wedstrijd

> In het veld staan 5 spelers en een keeper

> Het wisselen kan gebeuren per speler maar dit kan ook per team, de 5 spelers op de bank, wisselen tegelijkertijd met de 5 spelers in de zaal

> De wisselspelers en coaches zitten op een bank aan de zijlijn van het veld

> Niet spelende spelers, rijdende ouders en/of supporters zitten op de tribune of de daarvoor aangegeven plaatsen

- Teams die meer dan 12 spelers hebben kunnen er voor kiezen om

> te werken met 3 kleine teams, sommige spelers zullen dan één wedstrijd spelen, anderen twee wedstrijden maar alle spelers kunnen dan spelen

> per wedstrijdblok enkele spelers thuis te laten; inventariseer van tevoren goed naar de mogelijkheden van de spelers, wellicht zijn er op voorhand al afmeldingen

* De coach of teammanager van het team dat thuis speelt zorgt in principe voor één zaalwacht
* deze houdt de tijd bij en stopt de tijd tijdens de pauze en bij een onderbreking in de wedstrijd, op aangeven van de scheidsrechter
* deze houdt de scores bij op een digitaal scorebord
* Er zijn overeenkomsten tussen veld- en zaalhockey maar er zijn ook verschillen. In onderstaande link vinden jullie het spelreglement zaalhockey, als ook de verschillen, deze zijn ook terug te vinden op de site van de KNHB. Lees ze even goed door.

[Spelreglement-Zaalhockey-vanaf-1-november-2022-1.pdf](file:///C:\Users\sasma\Downloads\Spelreglement-Zaalhockey-vanaf-1-november-2022-1.pdf)

[Verschillen-spelregels-veld-en-zaalhockey-2022-2023.pdf](file:///C:\Users\sasma\Downloads\Verschillen-spelregels-veld-en-zaalhockey-2022-2023.pdf)

* MHCV heeft alle junioren-elftallen ingeschreven voor de zaalcompetitie. Bij de senioren zullen niet alle teams gaan zaalhockeyen. Mocht een speler echt niet kunnen of willen deelnemen, dan kan hij of zij dit kenbaar maken bij de juniorencommissie ([voorzitterjc@mhcv.nl](mailto:voorzitterjc@mhcv.nl) )
* De contributie voor zaalhockey bedraagt 67,50 Euro

Veel succes en plezier!

Sportieve groet,

Namens de Juniorencommissie,

Saskia Manders, voorzitter

[voorzitterjc@mhcv.nl](mailto:voorzitterjc@mhcv.nl)